

Blutdruck-Tagebuch

Datum	Uhrzeit		Blutdruck		Puls	Besondere Ereignisse & Aktivitäten
			systolisch (oberer Wert)	diastolisch (unterer Wert)		
	morgens					
	abends					
	morgens					
	abends					
	morgens					
	abends					
	morgens					
	abends					
	morgens					
	abends					
	morgens					
	abends					